

ET APRÈS ?

Bilan personnel pour les +55 ans Préparation post-carrière

Qualiopi
processus certifié

■ RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre
des catégories d'actions suivantes :

- Des actions de formation
- Des bilans de compétences



Carrières

PARTENAIRE DE VOTRE RÉUSSITE

PROGRAMME PÉDAGOGIQUE

BILAN PERSONNEL ET INDIVIDUALISÉ

01 / S'INTERROGER SUR L'APRÈS

- Quelles sont mes envies, mes motivations?
- Quelles activités en fonction de ce qui est important pour moi ?
- Mes inquiétudes et mes contraintes.

02 / SE PRÉPARER À UN CHANGEMENT DE VIE

- Accepter le changement,
- Passer de la vie active à des activités autres,
- Le nouveau rapport au temps.

03 / CONSTRUIRE UN NOUVEAU PROJET DE VIE

- Re-découvrir mes aspirations profondes,
- Considérer ma situation, de façon objective, sur le plan :
 - o Social
 - o Familial
 - o Financier
- Trouver ma place,
- La notion de plaisir,
- Les champs des possibles,
- Écrire ma nouvelle histoire.

OBJECTIFS DU PROGRAMME

- Appréhender sereinement l'après-carrière
- Etre acteur de ses choix personnels.
- Préparer en conscience ce passage vers un nouveau projet de vie.

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

Le programme repose sur une alternance de séances en face à face et de travail personnel.

PUBLIC CONCERNÉ

Tout salarié de plus de 55 ans qui souhaite anticiper et préparer son après-carrière.

CONSULTANT

Consultant expert en accompagnement individuel et coach certifié

MODALITÉS DU PROGRAMME

Tarif : 1.200€ net de taxes

Le programme se déroule sur 4 RV d'1H30

Il peut-être dispensé en présentiel ou en distanciel

Vous avez des questions ? Vous souhaitez y participer ?

06 11 26 61 36 - contact@nrcarrieres.com

